



con la collaborazione di:



Club del Mare di Marina di Campo, Centro Velico Elbano di Rio Marina,
Circolo Nautico di S. Giovanni

con il patrocinio di



Organizzano:

14^a Elba Mare Marathon 60 Miglia



Isola d'Elba 25 giugno – 3 luglio 2011

Annuale appuntamento di aggregazione, programmazione e confronto per kayakers marini.

Sede del raduno: lungomare di Marciana Marina c/o "Sea Kayak Italy"



Programma

Sabato 25 giugno:

Ore 10,00 - ritrovo dei partecipanti, sistemazioni logistiche e iscrizioni.

Ore 21,00 – Portoferraio – Loc. S. Giovanni – Processione notturna in mare con i Kayak.

Domenica 26 giugno:

Ore 10,00 - “13^a Elba Mare Marathon 60 Miglia-briefing”

c/o sede del Circolo della Vela di Marciana Marina. A seguire: aperitivo di benvenuto

Lunedì 27 giugno:

Escursione in kayak: “Marciana Marina - Marina di Campo”: lunghezza percorso 16 Miglia.

Ore 9,30 - Inizio escursione dalla Spiaggia di Marciana Marina.

Ore 17,30 - Arrivo previsto a Marina di Campo.

Ore 18,30 - Rientro in pullman a Marciana Marina.

Martedì 28 giugno:

Escursione in kayak: “Marina di Campo - Morcone (Capoliveri)”: lungh. percorso 12 Miglia.

Ore 08,30 - Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,00 - Ritrovo al punto di riunione e inizio escursione.

Ore 17,00 - Arrivo previsto a Morcone (Capoliveri).

Ore 18,00 - Rientro in pullman a Marciana Marina.

Mercoledì 29 giugno:

Escursione in kayak: “Morcone (Capoliveri) - Rio Marina”: lunghezza percorso 13 Miglia.

Ore 08,15 - Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,15 - Ritrovo al punto di riunione e inizio escursione.

Ore 17,30 - Arrivo previsto a Rio Marina, ristoro e visita del paese.

Ore 19,00 – Rientro in pullman a Marciana Marina.

Giovedì 30 giugno:

Escursione in kayak: “Rio Marina - S.Giovanni (Portoferraio)”: lungh. percorso 11 M.

Ore 08,15 – Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,45 - Ritrovo al punto di riunione e inizio escursione.

Ore 18,00 - Arrivo previsto a S. Giovanni (Portoferraio) e ristoro.

Ore 21,30 - Rientro in pullman a Marciana Marina.

Venerdì 1 luglio:

Escursione in kayak: “San Giovanni (P.ferraio) - Marciana Marina”: lungh. Percorso 11 M.

Ore 08,15 - Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,30 – S. Giovanni: inizio escursione.

Ore 18,00 - arrivo previsto a Marciana Marina.

Ore 20,30 – Portoferraio - cena sul lungomare delle Ghiaie

Sabato 2 luglio:

Ore 16,00 – “**Elba Sea Kayak Race**” - Gara di Kayak da Mare sulla distanza di 8 Miglia valida per il **Trofeo Nazionale Ocean Race FICK**. A seguire : premiazione.

(obbligatorio un certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica).

Ore 20,30 – Portoferraio - Giardini delle Ghiaie: Cena.

Domenica 3 luglio:

Giornata Marelba.

Ore 10,00 – Portoferraio- spiaggia delle Ghiaie: prove di imbarcazioni per ragazzi e giovani con disabilità psico-fisica provenienti dalle coste del Mediterraneo in occasione della manifestazione “Marelba 2011”

Alla sera partecipazione allo spettacolo del “coro delle mani bianche del Friuli”.

Regolamento:

-Possono partecipare al raduno tutti i modelli di kayak da mare delle seguenti classi:

-“**RICREATIVI**” con lunghezza minima di mt. 4” purché dotati di maniglie, cime di sicurezza e gavoni stagni (oppure sacchi di galleggiamento) che rendano il kayak inaffondabile in caso di capovolgimento;

-“**TOURING**” e “**ALTA PRESTAZIONE**”.

-E' obbligatoria una minima dotazione di bordo comprendente il **salvagente che deve essere sempre indossato**, il paraspruzzi, un sistema di svuotamento del kayak (pompa di sentina oppure una grossa spugna), un fischietto od altro sistema sonoro di richiamo.

-Si consiglia inoltre di portare con sé un ricambio asciutto contenuto in una sacca stagna.

-Durante le escursioni sono previste delle soste pranzo ed il riposo dei partecipanti mentre l'assistenza verrà fornita da Guide Marine ed Istruttori di Sottocosta (riconoscibili da un'apposita pettorina) e da un gommone.

I partecipanti dovranno:

-avere compiuto i 18 anni; Sono ammessi anche minori solo se accompagnati da genitori (esperti kayakers)

-essere iscritti a Sottocosta/FICT (iscrizione effettuata anche al momento), FICK o UISP;

-portare **obbligatoriamente** un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica (dal proprio medico di fiducia). Coloro che ne saranno sprovvisti **non saranno accettati alla manifestazione.**

-possedere una buona esperienza e padronanza nelle manovre del kayak da mare **con capacità di stare seduti in kayak (pagaiano) per almeno 3 ore consecutive mantenendo un ritmo di 3 nodi.**

Per il regolare svolgimento della manifestazione e per ragioni di sicurezza, ogni Guida potrà, a suo insindacabile giudizio, sospendere dalla manifestazione uno o più partecipanti che per evidenti carenze nella preparazione tecnica o nell'equipaggiamento creino situazioni di insicurezza per sé o per gli altri.

L'organizzazione potrà sospendere temporaneamente o definitivamente l'escursione giornaliera per sopravvenuti motivi tecnici o variazioni meteorologiche.



Costo di iscrizione:

€80,00 a persona, con uno sconto di €10 per le donne da versare al momento dell'iscrizione che verrà effettuata in loco nei giorni precedenti la prima tappa. **Per i non Soci di Sottocosta, aggiunta di €10,00 per l'iscrizione all'Associazione Sottocosta e assicurazione FICT.**

Nel costo di iscrizione sono compresi: rinfresco di presentazione e ristori come da programma, trasferimenti in pullman, cartina nautica plastificata del percorso, T-shirt ricordo, assicurazione (nell'iscrizione a Sottocosta), assistenza in acqua da parte delle guide e istruttori di Sottocosta.

E' consigliato inviare una pre-iscrizione a info@seakayakitaly.it comunicando: Cognome, nome, indirizzo, telefono, Codice fiscale e modello kayak.

Alloggio:

Sul sito www.seakayakitaly.it cliccando sul pulsante “dove alloggiare” troverete i nostri consigli.

Ulteriori informazioni:

Gaudenzio Coltelli cell. 348.2290711 –fax 0565.996609

E-mail : info@seakayakitaly.it oppure gaudenzio.coltelli@sottocosta.it

